СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	180	6,43	5,69	35,78	219,94	88
	Кофейный напиток на сгущенном молоке (цельное)	180	4,21	4,66	9,67	96,82	252
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Вафли	12	0,38	0,34	9,73	41,05	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**398**	**12,65**	**15,24**	**64,92**	**444,47**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**75**	**7,50**	**0,75**	**21,75**	**123,75**	
ОБЕД	Салат витаминный	50	0,57	5,07	5,31	69,28	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	180	8,42	6,16	13,12	141,91	41
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	4,59	30,61	182,95	194
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	10,55	40,12	241
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Бефстроганов из отварной говядины	70	13,22	12,71	1,64	174,04	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		**660**	**30,66**	**29,08**	**81,65**	**710,55**	
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	70	6,35	1,71	46,03	227,54	269
	Молоко кипяченое	180	5,04	5,74	8,44	105,59	255
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**250**	**11,39**	**7,45**	**54,47**	**333,13**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1383**	**62,20**	**52,52**	**222,79**	**1611,9**	