

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий
 Кургина И.В.
 01.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад
 Категория: Детский сад
 Вид: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	7	1,62	2,06	0,00	25,2	7
	Какао с молоком (2 вариант)	180	4,39	4,73	21,24	143,57	249
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Омлет натуральный	150	13,52	17,86	3,51	229,2	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		368	21,56	29,25	36,90	496,38	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,08	2,30	56,96	18
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	11,20	9,95	6,77	162,02	56
	Плов из отварной говядины	180	16,97	13,27	49,23	384,26	163
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0,00	0,00	3,60	13,64	233
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	32,30	28,85	82,32	719,13	
ПОЛДНИК	Сырники из творога (с повидлом)	70	11,75	6,49	11,17	149,53	129
	Кисломолочные продукты (витаминизированные) (йогурт)	180	5,40	0,09	7,20	72	4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	17,15	6,58	18,37	221,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1333	78,51	65,43	159,34	1560,79	