

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возра
стная
катего
рия:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Чай с молоком (2 вариант)	180	2,16	2,30	14,18	84,82	262
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Сыр (порциями)	8	1,86	2,36	0,00	28,8	7
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,90	5,36	15,26	129,55	44
	Карамель	15	0,15	0,12	13,94	56,7	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		408	11,05	10,39	55,45	358,62	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	9,97	6,10	11,02	139,75	37
	Биточки (с маслом)	70	10,94	9,21	11,37	168,48	161
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Напиток из шиповника	180	0,14	0,07	11,00	43,92	256
	Овощи тушеные	130	1,85	5,28	9,61	93,99	406
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	50	0,43	5,03	1,67	52,08	14
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	26,96	26,24	65,09	600,47	
ПОЛДНИК	Пудинг рыбный запеченный	70	10,79	3,49	6,32	99,01	269
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,18	20,72	84,08	242
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	12,66	3,97	35,39	226,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1418	58,17	41,35	177,68	1309,43	