СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Вареники ленивые	180	26,53	19,06	31,09	401,51	116
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4,95	5,44	16,87	135,77	253
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**391**	**33,51**	**29,10**	**60,11**	**635,69**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**75**	**7,50**	**0,75**	**21,75**	**123,75**	
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	50	0,45	5,08	4,12	64,06	10
	Свекольник	180	11,59	8,62	12,42	173,7	34
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,49	3,55	33,67	197,05	186
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	10,55	40,12	241
	Гуляш из говядины	70	6,91	5,85	3,42	94,25	152
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		**660**	**30,11**	**23,65**	**84,60**	**671,43**	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста	70	4,68	5,07	27,88	178,06	294
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	12,76	50,45	260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**250**	**4,82**	**5,07**	**40,64**	**228,51**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1376**	**75,94**	**58,57**	**207,10**	**1659,38**	