

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180	5,04	6,10	23,15	167,85	84
	Какао с молоком (2 вариант)	180	4,39	4,73	21,24	143,57	249
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Сыр (порциями)	7	1,62	2,06	0,00	25,2	7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		398	13,08	17,49	56,54	435,03	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8,78	4,23	14,45	131,44	36
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	8,01	2,55	3,95	71,17	144
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0,00	0,00	3,60	13,64	233
	Картофельное пюре	130	3,74	4,61	25,16	157,64	206
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,82	5,04	5,31	67,47	4
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,36	0,41	1,77	12,33	58
	ИТОГО ЗА ОБЕД		665	25,34	17,39	74,66	555,94
ПОЛДНИК	Макаронник (макаронная запеканка) (со сгущенкой)	70	3,74	2,87	17,29	109,5	103
	Кисломолочные продукты (витаминизированные) (йогурт)	180	5,40	0,09	7,20	72	4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,14	2,96	24,49	181,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1388	55,06	38,59	177,44	1296,22	