

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возра
стная
категор
ия: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4,95	5,44	16,87	135,77	253
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	180	6,68	7,60	26,23	199,93	93
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		391	13,66	17,64	55,25	434,11	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и яблок	50	0,36	5,12	3,19	60,36	16
	Суп картофельный с рыбной консервой	180	8,42	6,16	13,12	141,91	41
	Капуста тушеная	130	3,22	6,01	13,48	122,19	200
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Напиток из шиповника	180	0,14	0,07	11,00	43,92	256
	Котлеты (с маслом)	70	10,94	9,21	11,37	168,48	161
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	26,71	27,12	72,58	639,11	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,09	0,00	9,00	34,97	263
	Картофель отварной в молоке	70	3,68	3,55	21,50	133,48	205
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	5,42	3,85	38,85	211,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	53,29	49,36	188,43	1408,92	