

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кургина И.В.

01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возра
стная
категор
ия: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	8	1,86	2,36	0,00	28,8	7
	Чай с молоком (2 вариант)	180	2,16	2,30	14,18	84,82	262
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Каша пшениная молочная жидкая	180	7,22	6,82	32,08	218,92	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		399	13,27	16,08	58,41	430,95	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Котлеты рыбные (с соусом)	70	9,39	3,01	5,52	85,42	134
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0,00	0,00	3,60	13,64	233
	Картофельное пюре	130	3,74	4,61	25,16	157,64	206
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Суп-лапша домашняя	180	8,84	5,04	13,88	137,81	47
	Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,04	1,50	51,8	15
	ИТОГО ЗА ОБЕД		660	25,96	18,25	70,08	548,56
ПОЛДНИК	Морковная запеканка (с соусом)	70	2,95	2,34	13,43	87,07	69
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,18	20,72	84,08	242
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	3,17	2,52	34,15	171,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1384	49,90	37,60	184,39	1274,41	