

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возра
стная
катего
рия:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4,95	5,44	16,87	135,77	253
	Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	180	12,76	8,05	10,01	235,22	125
	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,66	703
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		391	19,74	18,09	39,03	469,4	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Винегрет овощной	50	0,62	5,08	3,67	63,35	1
	Борщ с капустой и картофелем	180	6,43	4,52	6,86	94,19	27
	Гуляш из говядины	70	6,91	5,85	3,42	94,25	152
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	Напиток из шиповника	180	0,14	0,07	11,00	43,92	256
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	4,12	1,95	22,76	119,29	188
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	21,85	18,02	68,13	517,25	
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	70	5,09	5,57	34,19	208,57	286
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	12,76	50,45	260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,23	5,57	46,95	259,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1376	54,32	42,43	175,86	1369,42	-