

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возраст
ная
категор
ия: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на сгущенном молоке (цельное)	150	3,51	3,88	8,05	80,69	252
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703
	Вафли	12	0,38	0,34	9,73	41,05	5
	Каша манная молочная вязкая	160	5,71	5,06	31,81	195,5	88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		341	10,82	12,33	56,88	378,93	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Салат витаминный	30	0,34	3,04	3,19	41,57	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	150	7,02	5,13	10,93	118,26	41
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,88	25,90	154,8	194
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	8,79	33,44	241
	Бефстроганов из отварной говядины	50	9,44	9,08	1,17	124,32	148
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	23,06	21,46	62,23	533,74	
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	50	4,53	1,22	32,88	162,53	269
	Молоко кипяченое	150	4,20	4,79	7,04	87,99	255
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	8,73	6,01	39,92	250,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1136	50,11	40,55	180,78	1286,94	