

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возраст
ная
категор
ия: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,08	4,47	12,72	107,96	44
	Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,6	7
	Чай с молоком (2 вариант)	150	1,80	1,92	11,82	70,68	262
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Карамель	15	0,15	0,12	13,94	56,7	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		336	8,61	8,43	45,72	292,19	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	8,31	5,09	9,18	116,46	37
	Биточки (с маслом)	50	7,82	6,58	8,12	120,35	161
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Напиток из шиповника	150	0,12	0,06	9,17	36,6	256
	Овощи тушеные	110	1,56	4,47	8,13	79,53	406
	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30	0,26	3,02	1,00	31,25	14
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	20,25	19,55	47,85	445,54	
ПОЛДНИК	Пудинг рыбный запеченный	50	7,71	2,49	4,51	70,72	269
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Компот из яблок с лимоном	150	0,18	0,15	17,27	70,06	242
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		215	9,08	2,79	29,02	176,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1146	45,44	31,52	144,34	1037,51	