

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.


Меню приготавливаемых блюд

Возраст
ная
категор
ия: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Вареники ленивые	160	23,58	16,94	27,63	356,9	116
	Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	150	1,29	1,41	12,47	66,01	254
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		329	26,09	21,40	47,39	484,6	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Свекольник	150	9,66	7,18	10,35	144,75	34
	Гуляш из говядины	50	4,93	4,18	2,44	67,32	152
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	8,79	33,44	241
	Салат из моркови и яблок	30	0,27	3,05	2,47	38,44	10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,34	3,00	28,49	166,74	186
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	23,41	17,74	64,79	512,04	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста	50	3,34	3,62	19,92	127,18	294
	Чай с лимоном	150	0,12	0,00	10,64	42,05	260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,46	3,62	30,56	169,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1124	60,46	43,51	164,49	1289,62	