

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кургина И.В.

01.06.2025г.

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Какао со сгущенным молоком	150	4,63	4,99	8,77	98,37	250
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Сыр (порциями)	6	1,39	1,77	0,00	21,6	7
	Омлет натуральный	130	11,71	15,48	3,04	198,64	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		301	18,92	22,39	19,05	353,86	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Суп из овощей	150	6,42	5,21	9,12	108,96	35
	Биточки (с маслом)	50	7,82	6,58	8,12	120,35	161
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	8,79	33,44	241
	Пюре из гороха с маслом	110	10,98	2,42	26,47	171,56	108
	Салат из моркови с кукурузой консервированной	30	0,52	3,07	2,71	40,86	11
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД		520	27,95	17,61	67,46	536,52
ПОЛДНИК	Зразы творожные с изюмом	50	8,56	4,86	13,84	132,45	121
	Кисломолочные продукты (витаминизированные) (йогурт)	150	4,50	0,08	6,00	60	4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	13,06	4,94	19,84	192,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1096	67,43	45,69	128,10	1206,58	