

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 Заведующий
 Кургина И.В.
 01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возраст
 ная Ясли
 категор
 ия:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Чай с молоком (2 вариант)	150	1,80	1,92	11,82	70,68	262
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703
	Сыр (порциями)	5	1,16	1,48	0,00	18	7
	Каша пшенная молочная жидкая	150	4,43	5,32	25,09	166,21	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		324	8,61	11,77	44,20	316,58	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	0,22	3,02	0,90	31,08	15
	Котлеты рыбные (с соусом)	50	6,70	2,15	3,94	61,01	134
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	0,00	0,00	3,00	11,37	233
	Картофельное пюре	110	3,17	3,90	21,29	133,39	206
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Суп-лапша домашняя	150	7,36	4,20	11,57	114,84	47
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	19,63	13,60	52,95	413,04	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка (с соусом)	50	2,11	1,67	9,60	62,19	69
	Компот из яблок с лимоном	150	0,18	0,15	17,27	70,06	242
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	2,29	1,82	26,87	132,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1119	38,03	27,94	145,77	985,62	