

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Кургина И.В.
01.06.2025г.



Меню приготавливаемых блюд

Возраст
ная
категор
ия: Если

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	150	1,29	1,41	12,47	66,01	254
	Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	160	11,34	7,15	8,90	209,09	125
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		329	13,85	11,61	28,66	336,79	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	75	7,50	0,75	21,75	123,75	389
ИТОГО ЗА 10:00		75	7,50	0,75	21,75	123,75	
ОБЕД	Винегрет овощной	30	0,37	3,05	2,20	38,01	1
	Борщ с капустой и картофелем	150	5,35	3,76	5,71	78,5	27
	Гуляш из говядины	50	4,93	4,18	2,44	67,32	152
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	700
	Напиток из шиповника	150	0,12	0,06	9,17	36,6	256
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	3,49	1,65	19,26	100,94	188
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	16,44	13,03	51,03	382,72	
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	50	3,63	3,98	24,42	148,98	286
	Чай с лимоном	150	0,12	0,00	10,64	42,05	260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,75	3,98	35,06	191,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1124	41,54	29,37	136,50	1034,29	