Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ

Зав.д/с /И.В.Кургина/

Приказ №\_\_\_\_\_\_

« »\_ 03\_\_\_\_\_\_2024г.

План мероприятий

**«Неделя здоровья»**

с 1 по 5 апреля 2024г.

МБДОУ «Октябрьский детский сад «Светлячок»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Дата* | *Мероприятие* | *Цель* | *Время* | *Группа*  | *Ответственные* |
| **С детьми** |
| **Первая половина дня** |
| **01.04.** | Акция «День смеха – здоровью не помеха!»  | Развитие эмоционально – чувственной сферы | 8.00 – 9.00 | Все группы | Специалисты |
| «Минутки здоровья» | Воспитание здорового образа жизни | 8.00 – 9.00 | Все группы | Воспитатели |
| В течение недели | «Зарядку делай каждый день – пройдут усталость, вялость, лень» | Создание бодрого настроения. | 8.30 – 9.00 | Все группы | Воспитатели |
| В течение недели | «Целая неделя игр и эстафет здоровья прибавит на много лет!» | Развитие двигательной активности. | 11.00 – 12.00 | Все группы | Воспитатели |
|  | Развлечение «День смеха» | Развитие двигательной и познавательной активности. | 9.30 - 10.00 | Средние группы, старший возраст | Белишова С.В., Салганова Г.НМуз рук.. |
|  | «Цветные чудеса каждый день» | Упражнять в раскрашивании по замыслу | В свободное время | Все группы | Воспитатели |
| **02.04.** | Беседа с детьми «Сказка о зубной пасте и зубной щётке»(конспект) | Показать значение правильного питания для здоровья. | 10.10 – 10.35 | Старший возраст | Воспитатели |
| Экспериментирование «Микробы вредители, но мы победители!» | Воспитание культурно – гигиенических навыков. | 10.00 – 10.15 | Средние группы | Воспитатели |
| Физкультурный досуг «Весёлые котята» | Развитие двигательной активности. | 9.20 – 10.00 | Вторая младшая | Воспитатель |
| В течение недели | Сон с использованием музыкотерапии «Это время тишины, все мы крепко спать должны!» |  | 13.00 – 15.00 | Все  | Воспитатели |
| **03.04.** |  «Весёлая викторина» | Развитие познавательных способностей | 10.00 – 10.25 | Старший возраст | Ст. воспитатель, воспитатель |
| Просмотр презентации о здоровье, правильном питании | Воспитывать культуру еды | На усмотрение воспитателя | Старший дошкольный возраст | Воспитатели |
| **04.04.** | Беседа «Ухо – орган слуха и орган равновесия» | Бережное отношение к своему здоровью. | 9.30 – 10.00 | Старший дошкольный возраст | воспитатели |
| Чтение художественной литературы: Р. Куликова «Мыло», О.Дру «Ну и каша» и др. | Приобщение к книжной культуре, культуре здоровья | 10.00 – 10.10 | Младшие, средняя группы | Воспитатели |
| **05.04.** | Выставка детских работ | Изображение разных видов спорта. | По расписанию | Старшая группа | Преподаватель изодеятельности |
|  | Дидактическая игра «Волшебная коробочка» | Познакомить, уточнить знания о предметах гигиены. | 9.20-9.15 | Младший возраст | Воспитатели |
| **Вторая половина дня с детьми** |
| **01.04.** | Чтение художественной литературы«Прививка», О.Нэш «Микроб», С Афонькин «Как победить простуду» и др. | Приобщение к книжной культуре, культуре здоровья | 16.00 – 16.20 | Старший возраст | воспитатели |
| **02.04.** | Просмотр мультфильма «Королева зубная щётка» | Воспитание КГН. | 15.30 – 15.40 | Средняя, старшая, подготовительные группы | Ст. воспитатель |
| **03.04.** | Физкультурный досуг «Весёлые старты» | Воспитание здорового образа жизни | 15.20 – 15.50 | Подготовительная группа | воспитатели |
| Творческая деятельность – «забавные поделки» | Изготовление коллективных работ – младшие, средние группы, поделки – старший возраст |  16.00-16.30 | Все группы | Преподаватель изодеятельности |
| Просмотр смешных видео про животных | Воспитывать интерес к жизни домашних питомцев | 16.30 – 16.40 | Старший возраст | воспитатели |
| **04.04.** | Просмотр м/ф «Мой друг зонтик» | Формирование понятия – дружба, хорошее настроение залог здоровья. | 16.00 – 16.15 | Все группы | Воспитатели |
| Физкультурный досуг «Весёлый дождик» | Развитие двигательных навыков | 9.20 – 9.40,9.50 – 10.10 | Средние №1 и №2 | Воспитатели |
| Кукольный спектакль «Лесные истории» | 16.00-16.20 | 16.30 – 16.50 | Старший возраст | Специалисты |
| **05.04.** | Физкультурный досуг «Весёлые старты» | Воспитание здорового образа жизни. | 15.25 – 15.50 | Старшая группа | Воспитатели |
| Коллективная работа по итогам работы | Развитие творчества всех участников образовательного процесса | 15.20 – 15.35 | Все группы | Воспитатели |
| Выпуск газеты «Здоровячок» | Обобщение работы за неделю |  |  | Ст. воспитатель |
| **Работа с родителями** |
| **04.04.** |  «Берегите зубы»,«Каша – пища наша» | Информационная консультация |  | Все группы  | Ст. воспитатель |
| **05.04.** | Рекомендации «Тарелка здоровья» | Напомнить родителям о правильном и здоровом питании для дошкольников |  | Все группы | Ст. воспитатель |
| **Работа с сотрудниками** |
| **28.03.** | Материалы к проведению недели здоровья | Рекомендации для проведения мероприятий, конспекты занятий |  | Педагоги | Ст. воспитатель |