**Конспект физкультурного досуга для старших дошкольников**

**«Весёлые старты»**

**Цель:** развитие двигательной активности детей.

**Задачи:** упражнять в беге, в прокатывании мяча, в метании, в ловкости; развивать слуховое внимание; воспитывать желание заниматься спортом, поддерживать физическое здоровье, воспитывать нравственно – волевые качества.

**Оборудование:** конусы – 2, мячи 6 штук, 2 колокольчика, бумажные самолётики на половину группы, бумажные комочки на половину группы.

Дети заходят в зал.

1 часть – ходьба друг за другом, с различным положением рук (в стороны, вверх, вперёд), ходьба «гусиным шагом», бег друг за другом с ускорением.

Ритмическая гимнастика по показу взрослого.

2 часть – спортивное мероприятие «Весёлые старты».

1. Кто быстрее позвонит в колокольчик

(Ребёнок бежит по скамье, у финиша каждой команды лежит колокольчик. Каждый должен добежать, позвонить и вернуться в свою команду.)

1. Эстафета с мячами. «Догони и прокати»

Исходное положение в колоннах – ноги врозь. 1-й участник бежит с мячом, обегает конус, встаёт в конец колонны и оттуда прокатывает мяч между ног колонны. Впереди стоящий берт мяч и продолжает бег.

1. Эстафета «Бег с тремя мячами».

Команды строятся в две колоны по одному. 1-й игрок бежит, забирает 3 мяча, возвращается, передаёт другому участнику, встаёт в конец колонны. Следующий бежит кладёт мячи на место и возвращается в конец колонны.

1. Проводится игра «Воробьи и вороны»

Дети делятся на две команды – «Воробьи» и «Вороны». По команде ведущего «Вороны», «воробьи» разбегаются, «вороны» их догоняют». Тут же во время бега звучит другая команда «Воробьи» - «ворон» догоняют «воробьи».

3-я часть – игра «Меткий стрелок». Дети делятся на две команды. Одна – «летчики», вторая команда «снайперы». По команде «Атака» дети «лётчики» запускают самолётики, а «снайперы» должны бумажными комочками сбить самолётики. Команды стоят друг против друга.

Построение друг за другом. Ходьба обычная.